

关于体质测试补测的通知

各学院：

根据《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发[2012]53号）、教育部教体艺司函[2013]13号文件《关于印发〈国家学生体质健康标准〉的通知》精神，为做好2022年度我校《国家学生体质健康标准》测试工作，请各学院务必将文件精神传达到每位学生，确保每位学生认识到体测成绩的重要性。关于补测2022年室外项目安排如下：

一、测试对象及安排

（一）朝阳校区

测试对象	测试项目	测试地点
2020级、2022级专升本	800米（女）/1000米（男）	朝阳校区田径场

备注：2021级、2022级未测试室外项目的同学自行联系上学期体育老师进行补测；2019级（2021级专升本）学生剩余未测试项目具体测试时间等待后续通知。

（二）富平校区

测试对象	测试项目	测试地点
全体学生	身高体重、坐位体前屈、肺活量、立定跳远（男、女）	富平校区田径场
	800米（女）/1000米（男）	

二、测试方式

采用网上预约，预约时间段详见附件1。

三、预约方法

1. 下载登录校味 APP，根据具体测试时间段，进行网上预约。详细操作见附件 2。

2. 进行网上预约，如果预约时间内不能参加测试，可以在测试前 1 小时取消本次预约，重新预约其他时间段。

四、测试要求

1. 因本学期第一次使用“校味”APP 进行测试，故每一位学生参加测试之前，必须在微信搜索公众号“校味”，并关注公众号完成身份绑定。（安卓系统手机可在绑定身份信息后直接下载“校味”APP 进行相关操作，IOS 系统手机在校味公众号里进行相关操作）

2. “校味”系统使用说明：（1）打开微信搜索关注公众号“校味”（2）点击左下角校味之后点击身份绑定（3）上传本人真实照片并完成身份信息绑定。

注：务必上传本人真实照片否则后果自负，初始账号为本人学号，初始密码为 123456。

3. 测试学生应着运动装、穿运动鞋，不要穿皮鞋、钉鞋；测试完成后快速离场。

4. 预约测试的同学，请在预约的时间段提前十到二十分钟到场，如超过测试时间段，还有未完成测试的同学，一律结束测试。

5. 测试前一小时内不要进餐，不要在饥饿或饱食状态下进行测试。

6. 测试前需配合测试教师做好充分的准备活动，避免运动损伤发生。

7. 测试中如感不适，应及时告知测试教师。

8. “校味 APP” 预约开放时间为测试前一天 20:00。

9. 对因身体缺陷、慢性病、心脏病、先天发育不良等疾病或不适宜参加规定项目测试的学生，持三甲（县级）以上医院开具诊断证明或残疾证复印件，粘贴在填写好的《免予执行国家学生体质健康标准申请表》（附件 3）背面，在“校味”系统中申请办理相关免测手续。不再进行线下免测办理。

10. 新冠阳康十四天内禁止参与本次测试，否则后果自负！

如有未尽事宜，视情况安排。

附件：1. 2022 年补测项目预约时间安排表

2. 学生预约体测流程

3. 《大学生体质健康标准》项目测试方法

4. 免予执行《国家学生体质健康标准》申请表

5. 国家学生体质测试标准

6. 渭南师范学院《大学生体质健康标准测试》安全须知及
应急处置预案

教务处

2023 年 3 月 1 日