

渭南师范学院教务处

关于 2022 年我校大学生体质健康标准测试的通知

各二级学院：

根据《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发[2012]53 号）有关要求和教育部教体艺司函〔2013〕13 号文件《关于印发〈国家学生体质健康标准〉的通知》精神，为做好 2022 年度我校《国家学生体质健康标准》测试和上报工作，请各学院认真学习文件精神，做好组织宣传工作，要求各学院将文件精神传达到每位学生，确保每位学生认识到体测成绩的重要性。我校 2022 年度学生体质健康标准测试工作具体安排如下。

一、测试对象

渭南师范学院全体在校学生

二、测试地点

朝阳校区：朝阳校区田径场

富平校区：富平校区田径场

三、测试项目

身高/体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、50 米跑、引体向上（男生）
/1 分钟仰卧起坐（女生）、1000 米跑（男生）/800 米跑（女生）

四、测试项目安排

1、2021 级、2022 级：共测试 7 项，体育课随堂测试 4 项（800 米（女）/1000 米（男）、引体向上（男）/仰卧起坐（女）、50 米跑、立定跳远，其余 3 项坐位体前屈、身高/体重、肺活量课下预约测试。

2、2020 级：共测试 7 项，肺活量、引体向上（男）/1 分钟仰卧起坐（女）、1000 米跑（男）/800 米跑（女）、身高/体重、50 米跑、立定跳远、坐位体前屈，均需预约测试。

3、非体育课随堂测试项目均采用网上预约，预约时间段详见附件 1。

4、集中测试分为 2 批，第一批测试对象为 2020 级、2021 级、2022 级学生室内项目；第二批测试对象为 2020 级学生室外项目，第一批次测试时间区间为 2020 年 11 月 15 日-----11 月 21 日，第二批次测试时间区间为 11 月 23 日-----11 月 25 日。

五、预约方法

1、下载登录校味 APP，根据具体测试时间段，进行网上预约。详细操作见附件 2。

2、进行网上预约，预约时间内不能参加测试的学生，可以在测试前 1 小时取消本次预约，重新预约其他时间段。

六、测试要求

1、因本学期第一次使用“校味”APP 进行测试，故每一位学生参加测试之前，必须在微信搜索公众号“校味”，并关注公众号完成身份绑定。（安卓系统手机可在绑定身份信息后直接下载“校味”APP 进行相关操作，IOS 系统手机在微信公众号里进行相关操作）

2、“校味”系统使用说明：（1）打开微信搜索关注公众号“校味”（2）点击左下角校味之后点击身份绑定（3）上传本人真实照片并完成身份信息绑定。

注：务必上传本人真实照片否则后果自负，初始账号为本人学号，初始密码为本人身份证后六位；

3、积极遵守防疫政策规定，等待测试过程中必须戴口罩，测试完成后快速离场；测试学生应着运动装、穿运动鞋，不要穿皮鞋、钉鞋；

4、测试前一小时内不要进餐，不要在饥饿或饱食状态下进行测试；

5、测试前需配合测试教师做好充分的准备活动，避免运动损伤发生；

6、测试中如感不适，应及时告知测试教师；

7、因疫情原因未返校学生，后期安排集中补测；

8、对因身体缺陷、慢性病、心脏病、先天发育不良等疾病或不适宜参加规定项目测试的学生，持三甲（县级）以上医院开具诊断证明或残疾证复印件，粘贴在填写好的《免于执行国家学生体质健康标准申请表》（附件 3）背面，在“校味”系统中申请办理相关免测手续。不再进行线下免测办理。

如有未尽事宜，视情况安排。

七、咨询联系方式

苏老师：17629289696

渭南师范学院体质测试中心

2022 年 11 月 13 日

教务处