

# 渭南师范学院 2026 年春季大学生体质健康 测试工作的通知

各二级学院：

为了贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》和《中共中央办公厅、国务院办公厅关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》文件精神，按照《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》测试和数据上报工作要求，现将我校 2026 年春季大学生体质健康测试工作相关安排如下。

## 一、测试对象

渭南师范学院 2023 级、2025 级专升本全体学生。

## 二、测试地点

朝阳校区：田径场、图书馆一楼体质健康测试中心。

富平校区：田径场及一楼体质健康测试中心。

## 三、测试项目

1. 室内项目：身高/体重、肺活量、坐位体前屈、跳远。
2. 室外项目：引体向上（男生）、一分钟仰卧起坐（女生）、1000 米跑（男生）、800 米跑（女生）。

## 四、测试安排

见附件 1

## 五、测试准备与要求

1. 测试学生着运动装、穿运动鞋。
2. 测试前一小时内不要进餐，不要在饥饿或饱食状态下进行测试。
3. 各学院组织好学生按时参加测试，不得迟到、旷测。
4. 测试前需配合测试教师做好充分的准备活动，避免运动损伤发生。
5. 测试中如感到身体不适，应及时告诉老师。
6. 测试成绩可以在补测时间进行刷新，取最好成绩记录。

## **六、免测申请**

因身体原因不能参加正常测试的学生可以申请免测。免测申请表在“渭师运动”微信公众号下载。随后，携带免测材料（免测申请表、县级或二级甲等以上医院盖有公章的诊断证明）报朝阳校区图书馆一楼体质健康测试中心。

## **七、测试咨询**

联系人：苏老师

联系电话：19992327020

教务部

2026年5月18日

附件 1: 2026 年春季大学生体质健康测试工作安排

日期	时间	学院	班级
5 月 23 日	8: 00-10: 00	教育科学学院 马克思主义学院 外国语学院 数学与统计学院 化学与材料学院 人文学院	心理学 231、小教专升本 251、学前专升本 251、 教技 231、教技 232、教技 233、学前教育 231 俄语 231、数据 231、数据 232、 英语专升本 251、数本 231、数本 232、数本 233、 数本 234
	10: 00-12: 00		学前教育 232、学前教育 233、学前教育 234、 小教 231、小教 232、小教 233、科学教育 231、 数本 235、数本 236、数本 237 、统计 231、统 计 232、化学 231 、化学 232
	14: 00-16: 00		思政 231、思政 232、思政 233 、党史 231、英 语 231、英语 232、化学 233、化学 234、化学 235、材料化学 231、应化专升本 251、化学专 升本 251、材料科学 231
	16: 00-18: 00		英语 233、英语 234、英语 235、英语 236、日 语 231、日语 232、商英 231、应化三校 231、 高分子 231、能化 231、汉本 231、汉本 232、 汉本 233
5 月 30 日	8: 00-10: 00	经管学院 美术学院 传媒学院	经济学 231、会计学 231、财管 231、电子商务 231、旅管 231、市营 231
	10: 00-12: 00		财管专升本 251、电商专升本 251、市营专升本 251、书法学 231、书法学 232、视传设计 231
	14: 00-16: 00		美术学 233、美术学 234、 美术学 235、美术 学 236、美术学 231、优师美术学 232
	16: 00-18: 00		视传专升本 251、环境设计 231、产品设计 231、 编导 231、戏剧设计 231、戏剧设计 232

6月 6日	8: 00-10: 00	人文学院 物理与电气工程 学院 计算机学院 环境与生命科学 学院	汉本 234、汉本 235、汉本 236、 汉本 237、汉 本 238、汉语专升本 251、数媒技专升本 251 计 科专升本 251 计科专升本、 252 技科专升本 253 技科专升本 254
	10: 00-12: 00		新闻学 231、网络与新媒体 231、汉国教 231、 汉国教 232、历史学 231、历史学 232、数字媒 体技术 231 数字媒体技术 232 软工 231 软工 232 软工 233 软工 234
	14: 00-16: 00		物理学 231、物理学 232、物理学 233、物理学 234、物理学 235、物理学 236、电 231、生物 专升本 251 生物专升本 252 计科三校 231 计 科 231 计科 232
	16: 00-18: 00		电信 231、电信三校生 231、电气工程及其自动 化 231、电气工程及其自动化 232 、电气工程 及其自动化 233、信息安全 231、地理科学 232 地理科学 233 生物科学 231 生物科学 232 生 物科学 233 农资 231
6月 13日	8: 00-10: 00	音乐学院 莫斯科艺术学院 环境与生命科学 学院	音乐表演 231 航服 231 航服 232 航服 233 音 乐学专升本 251 地理科学 231
	10: 00-12: 00		学前教育 232 学前教育 233 音乐学 231 音乐 学 232 音乐学 233 舞蹈学 231 舞蹈学 232
	14: 00-16: 00		音乐学 231 音乐学 232 音乐学 233 美术学 231 美术学 232 美术学 233 学前教育 231
	16: 00-18: 00		补测